

# City **Var** coworking

*Coworking et Bien-être  
Coaching et Galerie d'Art*



**Services  
à la carte**

**Impulseur de tendances**

11, avenue Roger Salengro  
83130 La Garde // 06 64 30 21 90

cityvar.com

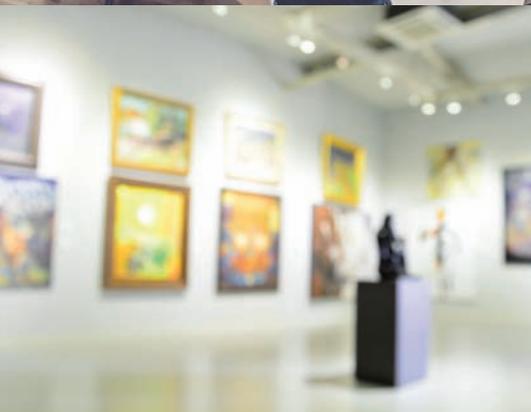


# CONCEPT

**Pôle Culturel, Santé & Business  
sur trois étages**

Communauté cosmopolite et créative  
composée d'entrepreneurs,  
artistes & acteurs culturels,  
professionnels de la Santé,  
freelance et salariés nomades.

- ▼ Grand Espace Co-Working
- ▼ Bureaux & salle de réunion
- ▼ Cabinets médicaux
- ▼ Bibliothèque
- ▼ Galerie d'Art
- ▼ Espace café



**City'Var**

*L'endroit incontournable  
pour faire des rencontres  
et créer un réseau vaste  
& professionnel*



# NOS VALEURS

## **H**armoniser vie professionnelle et vie privée

La frontière entre la famille et le travail est devenue difficile. Certains d'entre vous travaillent le week-end, le soir et il est difficile d'échapper à la pression. **City'Var propose un cadre individuel professionnel** pour sortir de chez vous et retrouver une socialisation professionnelle.

## **D**évelopper son réseau

Développer son activité et rencontrer de nouveaux clients ou partenaires potentiels n'est pas toujours facile lorsque l'on travaille de chez soi. **City'Var vous permet d'agrandir votre réseau.**

## **E**nrichir ses compétences

La richesse naît de l'échange. **City'Var croit aux talents de chacun d'entre vous.** Rencontrez-vous, parlez-vous et apprenez des uns des autres. Nous organisons régulièrement des ateliers, conférences ou rencontres avec des intervenants qualifiés.



## PÔLE CULTUREL



✔ City'Var s'adresse aux artistes, créateurs, entrepreneurs et start-ups de la création

✔ Au 2e étage

- 1 grand espace lumineux
- 3 bureaux/ateliers inspirants et modulables s'adaptent à vos besoins.
- Réservable à l'heure, 1/2 journée, journée ou au mois, les tarifs varient en fonction de la demande souhaitée.



*Nous mettons à disposition des artistes et créateurs :  
Ateliers d'artistes,  
Grand espace ouvert  
réservé aux métiers de la créa*



## PÔLE SANTÉ



- ✔ **Vous êtes praticien et vous avez besoin d'un espace pour vos rendez-vous ?**
- ✔ **Vous démarrez votre activité et vous n'avez pas encore de cabinet ?**
- ✔ **Vous ne souhaitez pas ouvrir seul votre propre cabinet ?**
- ✔ **Vous voulez développer votre activité en synergie avec les concepts d'art thérapie, profiter de la communication du centre et agrandir votre patientèle ?**

**Au 1<sup>er</sup> étage, louez votre bureau/cabinet :**

- **1, 2 ou 3 jours par semaine**
- **location ponctuelles ou longue durée (sur demande)**

**Convient à : médecins généralistes, psychiatres, pédiatres, psychologues, naturopathes, ostéopathes, diététiciens, infirmiers etc.**



11, avenue Roger Salengro  
83130 La Garde // 06 64 30 21 90

cityvar.com



## PÔLE BUSINESS



- ✔ **Vous êtes un entrepreneur**  
et avez besoin d'un bureau pour démarrer  
votre activité proche de Toulon?
- ✔ **Vous souhaitez bénéficier de**  
**tous les avantages d'un bureau équipé**  
**mais à un budget maîtrisé ?**
- ✔ **Vous êtes souvent en déplacement**  
et donc pas souvent à votre bureau  
mais vous souhaitez une base bureau?



**City'Var**

*vous propose un bureau  
quelques jours par semaine  
ou par mois à votre convenance*



# NOS PRESTATIONS

✔ Coworking, location bureaux et salles de réunion, cabinet médicaux, ateliers d'artistes, formation & coaching

✔ Coworking en open space  
N'importe quel poste disponible dans un espace commun dans lequel les postes ne sont pas attribués. Apportez votre ordinateur portable, installez-vous à une place libre et commencez à travailler.

- Tarif/heure : **5 €**
- Tarif ½ journée : **10 €**
- Tarif journée : **15 €**
- Forfait 1/2 résident : **150 € /mois**
- Forfait Mensuel : **250 € /mois**

*Frais d'inscription, badge, installation de nos logiciels, inscription sur notre plateforme :* **25 €**

## Services inclus

- Adhésion au réseau professionnel
- Impressions
- Tarifs réduits pour la location de salle de réunion
- Invitation à tous les événements : 2 afterworks / mois





## BUREAUX ATTRIBUÉS

City'Var vous propose un espace de travail parfaitement adapté à votre configuration :



- 1 poste de travail Open'City :

**350 € /mois/poste**

*(un emplacement attribué dans un grand espace de 6 personnes maximum)*

- Espace privé (atelier, cabinet, bureau) :

*(bureau de 12 à 15 m<sup>2</sup>) à partir de **650 €**/mois  
(bureau de 15 à 30 m<sup>2</sup>) à partir de **850 €**/mois*

*(Privatisation d'un bureau, cabinet, atelier pour vous seul ou pour votre équipe)*

- Location bureau :

- 1 jour/mois : **65 €**

- 2 jours/mois **120 €**

- 4 jours/mois : **200 €**

- 8 jours/mois : **350 €**

- 12 jours/mois : **480 €**

- Frais d'inscription installation de nos logiciels, inscription sur notre plateforme :

**25 €**

11, avenue Roger Salengro  
83130 La Garde // 06 64 30 21 90

cityvar.com



## ÉQUIPEMENTS



- ▼ Espace Café
- ▼ Salles d'attentes
- ▼ WC Communs
- ▼ Parking gratuit
- ▼ Bibliothèque
- ▼ Oratoire

## Équipements de chaque bureau

- ▼ Climatisation/Chauffage
- ▼ Bureau / Fauteuil / Chaises / Armoire
- ▼ Table de soin (selon les besoins pour cabinets médicaux)
- ▼ Connexion internet en wifi

## Notre pack City'Worker inclut

- ▼ 1 poste mobilier complet
- ▼ 1 poste et une ligne téléphonique dédiée
- ▼ Appels illimités vers fixes nationaux
- ▼ Une connexion internet Fibre
- ▼ 1 connexion réseau aux copieurs professionnels
- ▼ 1 place de parking à l'arrière du centre.





# SALLES DE RÉUNION

Nos salles de réunion sont adaptées à vos réunions, conférences, séminaires, formations, entretiens, recrutement, accueil de clients ou fournisseurs.

D'une surface de 10 à 25 m<sup>2</sup>, lumineuses et design, elles peuvent accueillir jusqu'à 25 personnes assises.

Entièrement modulables, elles peuvent être aménagées selon vos besoins.

## Organisations possibles des salles

*en bureau*

*en salle de sous-commissions*

*en bureau*

*en petite assemblée*

*en U*

**Équipement :** *WIFI, vidéo-projecteur,*

- **Le Patio** 12 m<sup>2</sup>, modulable  
de 7 à 15 personnes : à partir de **20 €** /heure

- **Da Vinci** : 25 m<sup>2</sup>, modulable  
de 10 à 25 personne : à partir de **30 €** /heure

*Location : à partir de la ½ journée*





# PRESTATIONS À LA DEMANDE



- **Pause Café**  
(station autonome et petits gâteaux) **4 € / pers.**
- **Station autonome**  
(viennoiseries et fruits) **8 € / pers.**
- **Traiteur**  
à partir de **16 € / pers.**
- **Accompagnement conduite de réunion**
  - **Coaching à la carte**  
(intelligence collective, community management)
- **Coaching & Formation**  
*City'Var est spécialisé dans l'accompagnement des artistes et des créateurs, la stratégie de développement en entreprise, la conduite du changement et le Bien-être.*
- **Un Espace Café : Le « City'Café »**  
*City'Café, un espace pour se rencontrer, lire, écrire, échanger et travailler...  
Situé au rez-de-chaussée de l'immeuble, City'Café propose des boissons, fruits, en-cas et viennoiseries. Vous reprendrez bien un peu de wifi avec votre café ?*

**Wifi à volonté pour 5 € par heure**



# CONCIERGERIE



**Besoin de gagner du temps  
dans votre quotidien  
pour vous concentrer sur votre métier ?**

**Nous nous occupons de tout !**

- ✔ **Réservation professionnelle et privée**  
avion, train, voiture, restaurant, hôtel,  
théâtre, cinéma, loisirs...
- ✔ **Organisation**  
manifestation, soirée, incentive
- ✔ **Service à la personne**  
courses, blanchisserie...





# AFTERWORKS



## ✓ Pitch Party

Nous pouvons organiser des afterworks pour réunir hors les murs vos collaborateurs, favoriser les échanges et la convivialité de vos équipes



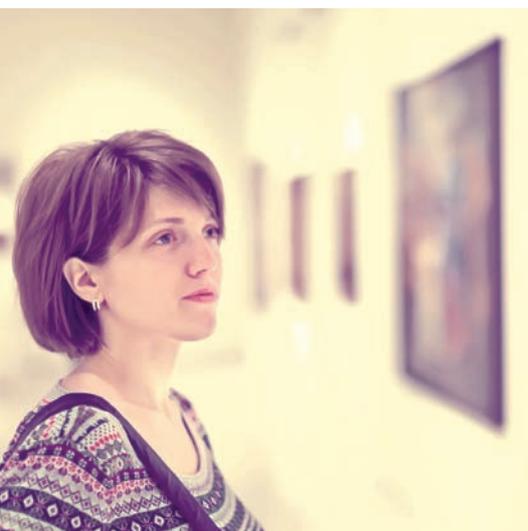
## ✓ Rencontres

Tous les premiers vendredis du mois, **City'Var organise un afterwork des coworkers.** L'occasion de rencontrer les nouveaux coworkers, de découvrir les projets de chacun et de se connecter entre coworkers



## ✓ City'Beauty

Un espace détente, massage et bien-être pour apprendre à vivre avec son corps, ses émotions, dans l'instant présent.



## EXPOSITIONS



City'Var a pour vocation de rendre l'art accessible à tous. Avec plus de 50 passages / jour, c'est le lieu idéal pour exposer des œuvres. **Venez exposer chez City'Var!**

**Vernissage**  
City'Var peut mettre à disposition l'espace pour l'organisation du vernissage de votre exposition

**Dépot/Vente**  
City'Var peut être la vitrine de vos créations et les vendre

### Is exposent chez City'Var

- François-Xavier de Boissoudy
- Aude Carré-Sourty
- Geneviève Parizot



## Le Laboratoire d'Innovation CITY'LAB



### ✓ L'Espace provocateur d'initiatives collectives

Privatisation du rdc de City'Var avec l'espace  
Galerie d'art, l'espace co-working, la salle  
de réunion et l'espace lounge-Bibliothèque



- **Disposition :**

Table en U, Théâtre, Table rectangulaire,  
Salle vide

- **Superficie : 140 m2**

- **Capacité : 80 à 120 personnes**

- **Service**

Salon de détente et station de café auto  
autonome

- **Prix à la soirée\* : 350 €**

- **Prix à la journée\* : 550 €**

\*Tarif soirée et week-end,  
ne sont pas inclus le ménage et l'accueil



## REJOIGNEZ-NOUS

**Une diversité d'espace pour s'adapter à vos besoins**  
Avec son espace de 350m<sup>2</sup>, réparti sur trois niveaux, vous pourrez choisir entre la convivialité d'un Open-Space, l'intimité d'un bureau privé, le calme d'une salle de réunion ou tout simplement le confort d'un canapé de l'espace lounge.

**Un état d'esprit libre, décomplexé et novateur**  
City'Var invite les travailleurs indépendants de tous les métiers à se retrouver dans un cadre inspiré et exceptionnel. De la machine à café en passant par le développement de votre réseau, vous allez rapidement prendre goût à l'énergie circulaire qui donne envie de se lever le matin.

**L'Art de l'Innovation et découverte de ses principes**  
City'Var s'adresse à tout porteurs de projet, managers, entrepreneurs, chefs d'entreprise, créateurs, inventeurs, artistes, freelance, qui aspirent à innover et qui veulent s'inscrire dans l'économie de demain.